

# 職別国保の保険証を使って健康づくり

新しい健康増進施設と利用契約を締結いたしました。  
平成27年4月1日よりご利用いただけます！

## グンゼスポーツ Kyoto 烏丸六角店

NEW

京都市中京区堂之前町254 WEST18ビル 9F TEL : 075-222-0002

**営業時間** 平日 10:00～23:00 土曜日 10:00～21:00  
日・祝日 10:00～19:00 ※いずれも最終受付は営業終了時間の15分前

**定休日** 毎月15日・末日

**利用料金** 満15歳以上 500円

**駐車場** 無

※詳しくは同封のチラシをご覧ください。

### 京都エミナース 天然温泉 京都竹の郷温泉

京都市西京区大原野東境谷町2-4 TEL : 075-332-5800

**営業時間** 日帰り入浴時間  
10:00～23:00 (最終受付22:00)

**定休日** 無休

**利用料金** 大人400円 小人200円

**駐車場** 2時間まで無料  
※駐車券を温泉受付にお出しください。

### ラクトスポーツプラザ

京都市山科区竹鼻竹ノ街道町91ラクト B 5F・6F  
TEL : 075-501-3377

**営業時間** 月～土曜日 9:30～22:00 (最終受付21:00)  
日・祝日 9:30～21:00 (最終受付20:00)

**定休日** 無休

**利用料金** 大人500円 高校生400円  
中学生300円 小学生100円

**駐車場** 無  
※ラクト B 地下 2F・3F の市営駐車場をご利用ください。

### 同志社大学 継志館フィットネス

京都市上京区新町今出川下る徳大寺殿町345  
TEL : 075-251-3293 (プール直通)

**営業時間** 10:00～21:30 (最終受付20:30)

**定休日** 無休

**利用料金** 大人500円 小人250円

**駐車場** 有  
※駐車場の数には限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

### ヘルスパia21 京都市健康増進センター

京都市南区西九条南田町1番地の2  
TEL : 075-662-1300

**営業時間** 火～土曜日 9:30～21:00 (最終受付20:20)  
日・祝日 9:30～17:00 (最終受付16:20)

**定休日** 月曜日 (7・8月は無休)

**利用料金** 大人 小人 ジム・プール300円  
プールのみ200円 ジムのみ100円

**駐車場** 30分毎100円  
3時間超30分毎200円 1日最大900円

### 京都テルサ フィットネスクラブ

京都市南区新町通九条下ル 京都府民総合交流プラザ内 4F  
TEL : 075-692-3464

**営業時間** 平日 9:30～22:45 (ジム22:15・プール21:30)  
土曜日 9:30～20:30 (ジム・プール20:00)  
日・祝日 9:30～19:00 (ジム・プール18:30)  
※いずれも最終受付は営業終了時間の45分前

**定休日** 水曜日

**利用料金** 大人 小人500円

**駐車場** 2時間まで無料 (地下駐車場200台)

#### ◆ご利用方法◆

各健康施設の窓口にて被保険者証  
(75歳以上の方は組合員証) をご提示の上、  
氏名等の必要事項を所定の用紙にご記入ください。

## 職別国保のホームページをご覧ください

京都府建設業職別連合国民健康保険組合

文字サイズ

標準

拡大

検索

職別国保のご案内

職別国保の概要や手続きや  
保険料などについて

保険給付について

病気、けが、入院、訪問看護、  
医療費などについて

保健事業について

各種健康診査、特定検診、  
インフルエンザなどについて

各種申請書ダウンロード

各種申請書および記入例の  
ダウンロードはこちらから



職別国保の「保険給付」や「保健事業」に関するご案内を掲載しております。

「加入・脱退・変更」などの手続き方法や「職別国保だより」、「指定医療機関一覧」、「支部事務所一覧」なども掲載しており、様々な申請を行う際に必要な書類の印刷もできるようになっております。

新着情報や更新情報なども、随時、更新しておりますので、ご覧ください。

【URL】 <http://www.syokubetu-kokuho.or.jp/>

職別国保

検索

## 組合員・ご家族の皆様へお知らせ

### 同封物のお知らせ

- 「飲酒と健康生活ハンドブック（アルコール体質試験パッチ付）」を同封しています。  
飲酒についての正しい知識を深めていただくためのハンドブックです。ハンドブックには「アルコール体質試験パッチ」が付録されていますので、使用上の注意をよく読みご使用ください。

#### 〔アルコール体質試験パッチの使用方法〕

- ① アルコール体質試験パッチを腕の内側に貼ります。
- ② 20分ほどたったら、試験パッチのミシン目を切り取り、肌の反応を確認します。  
(インデックス側を残して右側を切り取ります。反応は肌に出ます。)

- 「健康施設案内（グンゼスポーツ Kyoto 烏丸六角店）」を同封しています。  
平成27年4月1日からグンゼスポーツ Kyoto 烏丸六角店をご利用いただけます。  
詳しくはパンフレットをご覧ください。

- 「半日人間ドックキャンペーンのご案内（京都工場保健会）」を同封しております。  
平成27年4月～5月の間に半日ドックを受診される方は、腫瘍マーカー4種（5,616円）を無料で追加していただくことができます。詳しくはパンフレットをご覧ください。