

組合員・ご家族の皆様へお知らせ

同封物のお知らせ

- 「家庭用常備薬等 有料斡旋 カタログ」を同封しています。
被保険者の皆様の疾病予防対策と健康の保持・増進にご活用いただくために、「家庭用常備薬及び健康増進管理用品」の 有料斡旋 をいたします。詳しくは、同封のカタログをご参照ください。
- 「健康増進施設案内パンフレット」を同封しています。
職別国保が契約している健康増進施設（ジム・プール・温泉等）の施設案内や利用料金をご案内しています。ダイエット、シェイプアップ、体力アップ、メタボリックシンドロームの予防等、健康の保持・増進にお役立てください。
- 「健康づくりのための睡眠指針2014パンフレット」を同封しています。
心身に溜まった一日の疲れは、睡眠を取ることで解消されます。しかし、毎日忙しくて思うように睡眠時間が取れなかったり、眠りが浅かったりすると疲労は解消されません。同封のパンフレットでは、ぐっすり心地よく眠るための実践方法を紹介していますので、是非ご参考ください。
- 「特定健診パンフレット」を同封しています。
特定健診・特定保健指導の内容を詳しく掲載しております。40歳から74歳の被保険者の皆様は必ず年1回、毎年ご受診ください。
- 「健康スタイルノート」を同封しております。
ご自身の体重の変化を記録できる健康ノートです。メタボリックシンドロームの改善やダイエット等にご使用ください。（京都府国民健康保険団体連合会より提供）

インフルエンザ予防接種 助成制度

平成26年度も10月からインフルエンザ予防接種の費用助成を実施いたします。詳しくは、同封の「インフルエンザ予防接種助成制度のお知らせ」をご覧ください。

所得調査へのご協力ありがとうございました

厚生労働省が本年7月初旬から実施しました所得調査は、京都府が当国保組合の組合員5人に2人の割合で無差別に調査対象者を抽出し、ご家族も含めた調査年度の市町村民税の課税標準額による調査が行なわれました。

今回の所得調査は、平成21年度の調査から5年が経過し、近年の経済情勢等により、国保組合の財政状況も変化してきていることが予想されるため、今後の制度見直しに向けての議論や国保組合における適切な補助金の在りかたの資料となる重要な調査として位置づけられています。対象になられた組合員及びご家族の皆様ならびに所属支部の事務局には調査の主旨にご理解とご協力をいただきありがとうございました。

皆様のご協力に対し、誌面をもって厚く御礼を申し上げますとともに、今後とも当国保組合の運営にご協力を賜りますようお願い申し上げます。

（職別国保組合 事務局）

特定健診（無料）は必ず年1回、毎年受診しましょう

平成26年度
特定健診・特定保健指導目標値
健診 50% 保健指導 20%

平成26年度の特定健診受診券を送付いたしました

平成26年度の特定健診受診券は6月に対象者（40歳～74歳の組合員・ご家族）お一人お一人に送付いたしました。本年度は、特定健診第二期計画の2年目にあたり、健診50%・保健指導20%を実施目標値としていますので、必ず受診していただきますようお願い申し上げます。

なお、特定健診受診券を紛失された場合には再発行いたしますので、京都府建設業職別連合国民健康保険組合 事務局（電話075-801-0478）までご連絡ください。

特定健診・特定保健指導の未受診者にはお知らせをいたします

本年度も特定健診及び特定保健指導の未受診者には、受診勧奨ハガキの送付や保健師及び管理栄養士による電話での受診勧奨を行いますので、御理解と御協力をいただきますようお願い申し上げます。

平成25年度 特定健診受診率速報値

受診者数1,399名 受診率 41.6%（目標値45%） 平成26年8月1日現在

【実施目標及び実績値】

| 項目 | 年度 | 第一期計画 | | | | | 第二期計画 | |
|------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 平成20年度 | 平成21年度 | 平成22年度 | 平成23年度 | 平成24年度 | 平成25年度 | 平成26年度 |
| 特定健診 | 目標値 | 20% | 30% | 50% | 60% | 70% | 45% | 50% |
| | 実施率 | 30.1% | 27.6% | 34.3% | 39.0% | 40.7% | 41.6% | 5.9% |
| 保健指導 | 目標値 | 10% | 20% | 30% | 40% | 45% | 20% | 20% |
| | 実施率 | 0% | 2.2% | 4.9% | 15.9% | 23.8% | 16.4% | 0% |

平成25、26年度は速報値

【参 考】

| 区分 | 項目 | 実施率 | | | | | |
|------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| | | 20年度 | 21年度 | 22年度 | 23年度 | 24年度 | 25年度 |
| 京都府内 | 特定健診 | 27.1% | 28.2% | 28.8% | 29.9% | 30.4% | |
| | 特定保健指導 | 12.7% | 15.6% | 12.8% | 16.6% | 18.1% | |
| 全 国 | 特定健診 | 38.9% | 41.3% | 43.2% | 44.7% | | |
| | 特定保健指導 | 7.7% | 12.3% | 13.1% | 15.0% | | |

※確報値のみ掲載