

## 特定健診は必ず年1回、毎年受診しましょう

平成24年度  
 特定健診・特定保健指導目標値  
 健診 70% 保健指導 45%

### 平成24年度の特定健診受診券を送付いたしました

平成24年度の特定健診受診券は6月に対象者（40歳～74歳の組合員・ご家族）お一人お一人に送付いたしました。本年度は、特定健診第一期計画の最終年度で、健診70%・保健指導45%を実施目標値としていますので、必ず受診していただきますようお願い申し上げます。

なお、特定健診受診券を紛失された場合には再発行いたしますので、京都府建設業職別連合国民健康保険組合 事務局（電話075-801-0478）までご連絡ください。

### 特定健診・特定保健指導の未受診者にはお知らせをいたします

本年度も特定健診及び特定保健指導の未受診者には、受診勧奨ハガキの送付や保健師及び管理栄養士による電話での受診勧奨を行いますので、御理解と御協力をいただきますようお願い申し上げます。

### 平成23年度 特定健診受診率速報値

受診者数1,319名 受診率 38.9%（目標値60%） 平成24年8月1日現在

平成23年度の受診状況は、8月1日現在の速報値で、特定健診38.9%・保健指導7.5%となりました。皆様の受診協力により、昨年度も健診・保健指導共に、過去4年間で最も高い受診率となりましたが、年度目標を達成することはできませんでした。また、特定健診については、京都11国保組合（京協）の受診率よりも、2.2ポイント低い受診状況となっています。

将来、明るく健やかな生活を送るためには、年に一度の体のメンテナンスが必要です。特定健診は毎年1回、特定保健指導は対象となられた方、それぞれ必ずお受けいただきますよう重ねてお願い申し上げます。

#### 【実施目標及び実績値】

年度 項目	平成 20年度	平成 21年度	平成 22年度	平成 23年度	平成 24年度
特定健診目標値	20%	30%	50%	60%	70%
特定健診実施率	30.1%	27.6%	34.3%	38.9%	—
保健指導目標値	10%	20%	30%	40%	45%
保健指導実施率	0%	2.2%	4.9%	7.5%	—

平成23年度は24年8月1日速報値

#### 【参 考】

- 京都府内特定健診受診率 29.2%（平成24年7月1日速報値）
- 京協（府内国保組合）特定健診受診率 41.1%（平成24年7月1日速報値）

## 特定健診（無料）は必ず年1回、毎年受診しましょう （40歳～74歳の組合員・ご家族の皆様）

### 事業主様へお知らせ

労働安全衛生法による定期健康診断のデータを提供していただいた事業所様には、健診データの提供の謝礼として、健診データ1名様分につき、切手（800円分）を支給いたします。詳しくは下記をご参照ください。

従業員を使用している事業主は、労働安全衛生法により毎年1回、従業員に対して定期健康診断を実施することが定められています。この定期健康診断には、特定健康診査項目が全て含まれていることから、組合は事業主から定期健康診断を受けた従業員の健診結果をご提供いただくことで、特定健康診査の実施に代えることができます。また、従業員は年に重複して定期健康診断と特定健康診査を受診する必要がなくなります。

つきましては、このような事情をご理解いただき、平成24年度に実施された従業員の定期健康診断の結果（写）をご提供下さいますようお願い申し上げます。

なお、ご提供いただいた個人情報については、特定健診業務にのみ使用することとし、個人情報に関する法令等に基づき適正に管理することを申し添えます。

【対象者】 40～74歳の職別国保被保険者（組合員・ご家族）

【対象データ】 事業主が全額自己負担された定期健康診断の健診結果。（ただし、特定健診項目を全て満たしているものに限り）検査項目は下記をご参照ください。

⊘ 当組合の健診補助制度（半日ドック、一般健診、定期健診、レディース健診）を利用して、特定健診を受診された場合は、謝礼の対象外ですので送付しないでください。

【送付先】 〒604-8804  
京都市中京区壬生坊城町24番地の1 古川勘ビル5F  
京都府建設業職別連合国民健康保険組合 健診担当 宛

【電話】 075-801-0478

#### ご注意ください

（注）健診データをご提供いただいた後、切手を支給いたしました対象者については、平成24年度中に当組合の健診補助制度（半日ドック、一般健診、定期健診、レディース健診、特定健診）を利用することが出来なくなりますので、必ずご本人に確認の上ご送付ください。

#### 特定健診必須項目

診察等	身長、体重、BMI、腹囲、身体診察
問診	▲喫煙の有無、▲服薬（糖尿病・高脂血症）の有無
血圧測定	拡張期血圧・収縮期血圧
血液検査	脂質検査 中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール
	肝機能検査 GOT (AST)、GPT (ALT)、 $\gamma$ -GTP (GT)
	血糖検査 空腹時血糖 or HbA1c（いずれか一方で可）
尿検査	尿糖、尿たんぱく

※▲は健診結果に記載されていない場合、自己記入でも結構です。