

## 保健師からのお知らせ（新型コロナウイルス感染症関連情報）

現在、厚生労働省のホームページでは、新型コロナウイルス感染症に関するお知らせが掲載されています。（該当ページには、下記のリンクからご覧いただけます。）

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、随時更新されますので最新情報をご確認ください。

### ■ 厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルス感染症について」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

なお、厚生労働省のホームページ（新型コロナウイルス関連情報）は、当組合ホームページからも移動することができます。



### ～ 職別国保 保健師から ～

被保険者の皆様、こんにちは。昨今は新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、外出自粛など生活に様々な制限がかかる中で、不安な日々をお過ごしのことと思います。

さて、感染対策のちょっとしたワンポイントですが、現在はマスクを使っている方も多いかと思います。その際、マスクの付け外しなどには注意が必要です。マスクの表面には病原体が付着している可能性がありますので、使用中もなるべく触れず、外す際には耳にかけのゴムひもを持って外すようにしましょう。また、マスクを触った後は手洗いも忘れずに！

一日も早い感染の収束を願い、私たち一人ひとり、できる予防を徹底して行っていきましょう。