

# 職別国保の保険証を使って 健康づくり

## 京都アクアリーナ

NEW!

以下の利用料金でプール・ジム・スケートをご利用できます。

京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

TEL:075-315-4800

営業時間 プール・ジム 9:00～20:50(21:00完全退館)  
スケート 平日9:00～17:15(サブリンクは17:00まで)  
土日祝9:00～19:00  
※メインプールは5月から9月末、スケートは11月から3月のみの営業。

定休日 火曜日(祝日の場合は翌平日(8月は除く。))、  
年末年始、施設点検日

利用料金 プール 大人(高校生以上)300円、小・中学生150円  
ジム 大人(高校生以上)200円  
プール・ジム 大人(高校生以上)400円  
スケート 大人(高校生以上)1,000円、小・中学生300円  
※貸靴代別途

駐車場 平日:1時間250円 土日祝:1時間300円

利用方法 窓口にて被保険者証(75歳以上の方は組合員証)をご提示の上、必要事項を所定の用紙にご記入ください。

## GUNZE SPORTS FLECX

1回料金500円でジム・プール・プログラム  
(有料プログラムは別料金)をご利用できます。

京都市中京区堂之前町254 WEST18ビル 9F

TEL:075-222-0002

営業時間 月～木 10:00～22:00  
(ジム・プール21:45)  
土・日・祝日 10:00～18:00  
(ジム・プール17:45)

定休日 金曜日、施設メンテナンス日

利用料金 500円(満15歳以上・中学生以下は利用不可)

駐車場 なし(近隣の有料駐車場をご利用ください)

利用方法 ICタグをリーダーにかざして入退館  
(利用料金は口座引落)

※利用するには以下の事前手続きが必要です。

事前手続き ①ホームページで事前に登録を済ませます。  
方法 ②店舗窓口で手続きを行います。  
③ICタグが発行され手続きが完了します。

## 京都竹の郷温泉 万葉の湯

以下の利用料金で温泉施設を利用できます。

京都市西京区大原野東境谷町2-4

TEL:075-333-4126

営業時間 24時間営業  
※本補助で温泉施設を利用できる時間は朝5時から深夜3時までです。

定休日 無休

利用料金 大人(中学生以上) 1,700円  
小人(小学生) 1,000円  
幼児①(3才～未就学児) 800円  
幼児②(3才未満) 無料

駐車場 6時間まで無料

利用方法 窓口にて被保険者証(75歳以上の方は  
組合員証)をご提示の上、必要事項を  
所定の用紙にご記入ください。

## 京都テルサフィットネスについて

令和6年3月31日をもって、  
契約を終了いたしました。

## ラクトスポーツプラザについて

経営母体に変更となり、リニューアルオープンを計画されています。  
契約条件に問題がなければ施設利用を再開する予定です。