

公益社団法人 京都府栄養士会

特 定 保 健 指 導

● 完全無料！

費用は国保組合が全額負担します。

個人負担金はありません。

● 管理栄養士が自宅訪問！

お仕事がお忙しい方や夫婦一緒にアドバイスを受けたい方にお勧めです。

あなたの健康課題を一緒に考えます。

● 健康づくり・生活改善サポート！

内臓脂肪は生活習慣の見直しによって減少が可能です。

この機会に運動習慣や食生活を見直し、健康づくりを考えましょう。

※ お申込み方法等、詳しくは裏面をご覧ください。

京都府栄養士会について

目的

保健、医療、福祉及び教育の分野において、職業倫理と高度な専門性をもって、科学的根拠に基づく食と栄養の指導や支援をとおして、府民の公衆衛生の向上に寄与することにより、社会的責務を果たすことを目的としている団体です。

事業内容

栄養指導
管理技術向上事業

広報活動
調査研究事業

健康づくり
推進事業

栄養ケア
ステーション事業

公益社団法人 京都府栄養士会の特定保健指導

無料サポートです。 ※ 特定保健指導の費用は国保組合が全額負担いたします。
個人負担金はありません。

1 **お電話でお申込み ※ご予約は京都府栄養士会に直接お電話ください。**

TEL 075-642-7568

受付時間 10:00~16:30 (土日祝除く)

※ お申込みの際は、【被保険者証】と【特定保健指導利用券】をご用意ください。
以下のようなことをお伺いします。

- ・ 所属されている国保組合 (京都府建設業職別連合国民健康保険組合)
- ・ 特定保健指導利用券番号 (同封の利用券 (A4水色) に記載)
- ・ ご連絡先
- ・ ご希望の時期や場所 (夜間や土日にも面接可能)

2 6ヶ月間の特定保健指導スタート

ご自分の健康状態を知っていただき、
ご自身で生活改善の目標と行動計画を決めて、6ヶ月間取り組んでいただきます。
初回面接から6ヶ月後の評価まで、担当の管理栄養士がサポートさせていただきます。
保健指導の内容は健診結果により「動機付け支援」と「積極的支援」に分かれます。

<プログラム一例>

	初日	2週目	1~2ヶ月	3ヶ月	4~5ヶ月	6ヶ月
積極的支援	初回 面接	電話	電話	中間面接	電話	評
動機付け支援			手紙	手紙		価

- 楽しく、分かりやすい資料を使って
あなたに合った情報提供と支援を行います。
- 栄養士は食と健康づくりの専門家です。
国の定める研修を修了した栄養士が担当します。

電話や手紙で
管理栄養士が丁寧にサポートします！

公益社団法人 京都府栄養士会
京都府京都市伏見区深草西浦町1丁目14-5

■お申込み・受付ダイヤル

TEL: 075-642-7568

受付時間 10:00~16:30 (土日祝除く)

FAX: 075-642-7569

<http://www.kyoto-eiyoshikai.or.jp/>

■市営地下鉄烏丸線「くいな橋駅」下車 徒歩7分

■京阪電車「深草駅」下車 徒歩12分

