



新型コロナウイルス感染症対策について

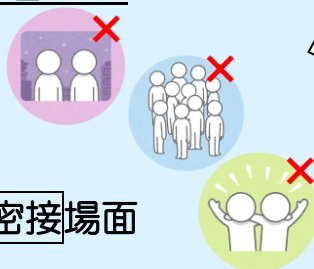
新型コロナウイルス感染症の予防には、手洗いや咳エチケットといった基本的な感染対策を徹底して行うことが重要です。また、人が密になる環境を可能な限り避ける配慮も、ご家庭や職場、外出時など様々な場面で意識して実行していきましょう。

感染予防のポイント



◎ 『3つの密』を避ける

- ① 換気の悪い**密閉空間**
- ② 多数が集まる**密集場所**
- ③ 間近で会話や発声をする**密接場面**



換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に行くことをなるべく避けましょう。

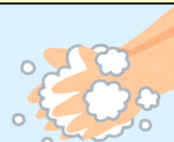
やむを得ない場合には、マスクを着用するとともに、

- ・換気をする
 - ・大声で話さない
 - ・相手と手が触れ合う距離での会話は避ける
- といったことを心がけましょう。



◎ こまめな手洗い

- 外出先からの帰宅時・調理の前後・食事前など、こまめに洗う
- 石けんを使って丁寧に洗う（洗い残しの多い部分：指先・指の間・親指・手首など）
- 洗い終わった後は、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かす



手洗い後、手を拭かず自然乾燥させようとしたり、衣服で拭いたりしていませんか？手を濡れたままにしておくと雑菌が付着しやすくなります。また、衣服には雑菌が多く付いています。外出時にも、清潔なタオルやハンカチを持ち歩く習慣をつけましょう。

◎ 咳エチケット

咳やくしゃみをする時、^{ひまつ}飛沫にウイルスが含まれている可能性があるため、以下のような咳エチケットを行いましょう。

- マスクを着用する（口・鼻を覆う）
- （マスクがない時）ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- （とっさの時）袖や肘の内側で口・鼻を覆う

